

Langlauftraining in St. Jakob im Walde 8.-10.12.2017

Der Allgemeine Sportverband Wien, Fachsparte nordischer Skilauf führt in der Zeit vom 8.12.2017 bis 10.12.2017 einen Skilanglauftrainingskurs durch.

Ort: St. Jakob im Walde

Lehrgangsführer: Werner Burmann, LFW Skilauf nordisch

Trainer: Christian Vogel. LL-Trainer.

Teilnehmer: Mitglieder des ASVÖ – Wien, die sportlichen Langlauf betreiben.

Unterbringung: Quartiere werden beim Eintreffen zugeteilt.

Anreise: Individuell mit PKW oder Bahn/Bus
Eintreffen St. Jakob im Walde, 8.12. bis 9 Uhr LL-Haus Jogllandloipe.

Programm: Technikschiulung, Videoanalyse, Nachbesprechung .

Besonderes: Die Teilnehmer haben, wenn möglich bereits bei der Anmeldung, ein ärztliches Attest beizubringen, dass gegen eine Kursteilnahme keine ärztlichen Bedenken bestehen. Erhältlich im Institut für Sportmedizin – USZ, Auf der Schmelz 6, 1150 Wien.
Genügend Sportbekleidung (Sportschuhe, Laufkleidung, ...) ist mitzubringen.

Kosten: Die Nächtigungskosten für Jugendliche und aktive Wettkämpfer werden vom ASVÖ Wien getragen, für Fahrt- und Verpflegungskosten muss jeder Teilnehmer selbst aufkommen.

Anmeldung: bis spätestens 24.November 2017 an
Werner Burmann
e-mail: burmann@a1.net

Bei zu großer Teilnehmerzahl behält sich die Kursleitung die Auswahl der Teilnehmer nach sportlichen Gesichtspunkten vor (Jugendliche werden bevorzugt).

Mit sportlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'W. Burmann', is written over a light blue circular stamp.

Werner Burmann
Allgemeiner Sportverband Österreichs
Landesverband Wien, Fachsparte Nordischer Skilauf